Примерное десятидневное меню

МКДОУ детский сад с.Порздни

1 день

Завтрак

Каша манная

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из свежей капусты

Суп гороховый на м/б

Картофельное пюре с рыбой по польски

Сок

Хлеб ржаной

Полдник

Печенье Хлеб пшеничный Чай

2 день

Завтрак

Каша молочная «Дружба»(греча,рис)

Какао- напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из свеклы

Суп картофельный с рыбными консервами

Ленивые голубцы с мясом

Компот с/ф

Хлеб ржаной

Полдник

Хлеб пшеничный с джемом

Чай

3 день

Завтрак

Блины со сгущенкой

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из огурца

Лапша на м/б

Жаркое по домашнему

Сок

Полдник

Хлеб пшеничный

Сыр

Чай

4 день

Завтрак

Каша пшенная

Какао- напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из тертой моркови с сахаром

Борщ на м/к бульоне

Рис с котлетой

Компот с/ф

Полдник

Печенье Хлеб пшеничный

Чай

5 день

Завтрак

Каша рисовая

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из помидор

Рассольник на м/б

Капуста тушеная с мясом

Компот из свежих фруктов

Хлеб ржаной

Полдник

Яйцо Хлеб пшеничный Чай

6 день

Завтрак

Каша гречневая

Какао – напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из моркови с яблоками

Суп овощной

Картофельное пюре с рыбной котлетой

Компот с/ф

Хлеб ржаной

Полдник

Печенье Хлеб пшеничный Чай

7 день

Завтрак

Каша молочная «Дружба»( рис,пшено)

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат витаминный

Суп картофельный рыбный

Рожки отварные с маслом, суфле из курицы

Сок

Хлеб ржаной

Полдник

Хлеб пшеничный с джемом Чай

8 день

Завтрак

Блины со сгущенкой

Какао- напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из зеленого горошка

Щи на м/к бульоне

Плов с мясом

Компот с/ф

Хлеб ржаной

Полдник

Хлеб пшеничный Сыр Фрукты Чай

9 день

Завтрак

Лапша молочная с маслом

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат овощной

Свекольник мясной

Картофельное пюре с колбасой

Компот из свежих фруктов

Полдник

Печенье Хлеб пшеничный

Чай

10 день

Завтрак

Каша геркулесовая

Какао- напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Кабачковая икра

Суп картофельный на м/б

Овощи тушеные с мясом

Сок

Хлеб ржаной

Полдник

Яйцо Хлеб пшеничный Чай Фрукты